

# DAS GRIFFBANDSYSTEM

Wir haben ein übersichtliches Leitsystem entwickelt, bei dem man – ähnlich wie beim Judo – durch die Bewältigung verschiedener Fertigkeiten (Koordination, Tennisspezifische Fertigkeiten, Taktik, Verhaltenskodex und Regelkunde) den nächsthöheren „Farblevel“ erreicht! Die durchschnittliche Dauer, sich von einer Spielstärke zur nächsten zu entwickeln ist etwa 45-50 Wochen bei durchgehendem Unterricht, abhängig von Talent und Intensität des Trainings. Wir beginnen mit einem Motorikprogramm für Kinder ab vier Jahren und begleiten sie bis hin zum ausgereiften, variantenreichen Spieler am Normalfeld!

## JUNIORS

**Inhalte** Der Einstieg in die Ballsportarten – polysportive Übungen, erstes Kennenlernen des Tennisschlägers, laufen, werfen und fangen.  
**Gruppe** Du spielst 1x in der Woche in einer Gruppe von 6-8 Kindern.  
**Platz** Platzgrenzen gibt es noch nicht – aber du lernst sie kennen!

## ROOKIES

**Inhalte** Die Rackets sind leicht, der Ball springt langsam. Im Zentrum stehen das Erkennen von Flugbahn sowie die Verbesserung der Koordination.  
**Gruppe** Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 4-6 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Schaumbällen im Kleinfeld.

## CHALLENGERS

**Inhalte** Die ersten kontrollierten Ballwechsel mit einer soliden Technik der Grundschnitte werden erlernt: Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Volley.  
**Gruppe** Du spielst 1-2 x in der Woche in einer Gruppe von 3-4 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 3) auf dem challengers court.

## WINNERS

**Inhalte** Das ganze Spielfeld wird ausgenutzt, die Schläge werden situativ angepasst, die Technik wird verfeinert, erste Taktik angewendet.  
**Gruppe** Du spielst etwa 2 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 2) auf dem winner court.

## CHAMPIONS

**Inhalte** Dein Spielfeld ist schon das Normalfeld, du bewältigst die längeren Distanzen schon mit solider Technik.  
**Gruppe** Du spielst etwa 3 x in der Woche in einer Gruppe von 2-3 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Methodikbällen (ITF Stage 1) auf dem Normalfeld.

## PROFESSIONALS

**Inhalte** Du lernst alle Spielsituationen beherrschen, selbst wenn schnell und druckvoll gespielt wird: Technik, Taktik, Präzision, mentales Training.  
**Gruppe** Du spielst mindestens 3 x in der Woche in einer Gruppe von 1-3 Kindern.  
**Platz** Du spielst mit Standardbällen auf dem Normalfeld.

# KIDS TRAINING

OUTDOOR 2016



## FRÜHJAHR

8 Einheiten

**Anfang** Montag, 09. Mai 2016 (KW 19)  
**Ende** Sonntag, 10. Juli 2016 (KW 27)

## HERBST

5 Einheiten

**Anfang** Montag, 12. September 2016 (KW 37)  
**Ende** Sonntag, 16. Oktober 2016 (KW 41)

### LEISTUNGEN

8/13 Einheiten zu je 50 Minuten, inklusive Trainer, Platzmiete, Bälle, Leihrackets, abschließendem Power Check und Griffbandverleihung (nach 13E), Hallenbenutzung bei Schlechtwetter

KOSTEN	Frühjahr (8 E)	Herbst (5E)	Kombi-Buchung (13E)
5 Personen a`	EUR 79,00	EUR 49,00	EUR 118,00
4 Personen a`	EUR 89,00	EUR 59,00	EUR 138,00
3 Personen a`	EUR 109,00	EUR 69,00	EUR 168,00
2 Personen a`	EUR 149,00	EUR 99,00	EUR 235,00

### WICHTIGE INFORMATIONEN

Die Trainingszeiten in der ersten Herbstkurswoche entsprechen den Trainingszeiten der Frühjahrs-kurse.

### BONIFIKATIONEN UND ZAHLUNGSZIELE

Für jeden bei uns gebuchten Kurs besteht die Möglichkeit, bei vollständiger Einzahlung des Kursbetrages innerhalb der Zahlungsfrist Bonuspunkte zu sammeln. Ein Bonuspunkt entspricht dem Gegenwert von EUR 1,0 und kann bei Buchung eines weiteren durch die smashinguns Tennis school Stainz angebotenen Kurses oder Camps eingelöst werden. Gültigkeit: 12 Monate

### Folgende Bonifikationen gelten für diese Kurse

Frühjahreskurs	8 Punkte
Herbstkurs	5 Punkte
Geschwisterbonus (2. Kind)	5 Punkte

### Zahlungsziel für Kurszahlungen

10. Mai 2016 für den Frühjahreskurs sowie Kombibuchung. 15. September 2016 für den Herbstkurs. Alle Preise verstehen sich inkl. 20% MwSt.; es gelten die Geschäftsbedingungen der smashinguns Tennisschool Stainz.

### ANLAGEN

Tenniscenter Stainz	TV Deutschlandsberg	TV Frauenthal
Heckenweg 4 8510 STAINZ www.tenniscenter-stainz.at	Viktor Garamb-Weg 8530 DEUTSCHLANDSBERG www.tennis-deutschlandsberg.com	Badstrasse 23a 8523 FRAUENTHAL www.tv-frauenthal.at

**SMASHING SUNS**  
 Tennis school STainz  
 Heckenweg 4  
 8510 STAINZ

T +43 676 3091992  
 kerim@aon.at  
 www.tenniscenter-stainz.at

# ANMELDUNG KIDS TRAINING

OUTDOOR 2016

Ich melde meine(n) Tochter/Sohn verbindlich für den Kurs / die Kurse an:

### Daten des Kindes

Name des Kindes \_\_\_\_\_

Geb. Dat. \_\_\_\_\_

Griffbandkategorie \_\_\_\_\_

### Daten des Erziehungsberechtigten

Name und Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

**KURSBLOCK**     Frühjahreskurs     Herbstkurs     Kombikurs

**Anlage:**     STAINZ     TV Deutschlandsberg     TV Frauenthal

**Spielmöglichkeiten** (bitte alle in Frage kommenden Termine ankreuzen)

<b>MONTAG</b>	14	15	16	17	18
<b>DIENSTAG</b>	14	15	16	17	18
<b>MITTWOCH</b>	14	15	16	17	18
<b>DONNERSTAG</b>	14	15	16	17	18
<b>FREITAG</b>	14	15	16	17	18

**SAMSTAG/SONNTAG**    **Wunschtermin:** \_\_\_\_\_

**gleich wie im Winterkurs:**    **Tag:** \_\_\_\_\_    **Zeit:** \_\_\_\_\_

Mit der Anmeldung nehme ich die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des *smashing uns* Tennis school Stainz zur Kenntnis. Eine verbindliche Anmeldung erfolgt erst mit vollständiger Einzahlung der Kursgebühr.

Datum \_\_\_\_\_    Unterschrift (des Erziehungsberechtigten) \_\_\_\_\_